



SARVATA

Centrum voor Gezondheid en Welzijn

uitgelicht

september 2013

Beste lezer, middels deze nieuwsbrief willen wij u graag laten kennismaken met het aanbod van Sarvata en haar team. Sarvata is een centrum waar regulier en alternatief opgeleide therapeuten en cursusbegeleiders samenwerken. Het centrum wil een brug slaan tussen reguliere en alternatieve therapie. Sarvata is een inspirerende plek waar mensen bezig kunnen zijn met gezondheid, welzijn en persoonlijke groei. Wilt u deze nieuwsbrief voortaan digitaal ontvangen? Meldt u dan aan via www.sarvata.nl



In de 'spotlight': Marjo Engbers



Ik werk in Sarvata als Vitaliteitscoach. Mijn praktijknaam is: Ga Voor Vitaliteit. Vitaliteitscoaching bevat stresscounseling, natuurvoedingsadvies en vernieuwend coachen.

Mijn werkwijze is dat ik samen met jou ga kijken hoe je gezond(er) van lichaam en geest kunt worden. Ik vind dat deze twee onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. Is je geest uit balans, dan uit zich dat ook vaak lichamelijk. Ben je niet tevreden met je lichaam, dan heeft dat ook weerslag op je geest. Dit doe ik door middel van coachingsgesprekken waarbij ik jou een spiegel voorhoud. We gaan samen op zoek naar de kern, en ik geloof dat al je antwoorden al in jezelf zitten. Ook geef ik voedings- en bewegingsadviezen. We kijken samen naar wat het beste bij jou past. Coaching op jouw manier! Als stresscounselor heb ik voldoende hulpmiddelen om jou weer in balans te krijgen, en/of de ontspanningsmanier te zoeken die bij jou past. Voor meer informatie nodig ik je graag uit bij mij in Sarvata of op mijn site: www.gavoortvitaliteit.nl
06 - 30 18 57 63 info@gavoortvitaliteit.nl

Workshops en lezingen

- Zaterdag 24 augustus 2013
Familieopstellingen door Jeroen Saris
- Zondag 25 augustus 2013
Oneness Meditatie met Pieter Oosterveld en Doeschka Doesburg
- Zondagmiddag 8 september 2013
Meditatie-opendag (13.00 tot 18.00 uur)
- Zaterdag 28 september 2013
Familieopstellingen door Jeroen Saris
- Zondag 20 oktober 2013
Oneness Meditatie met Pieter Oosterveld en Doeschka Doesburg
- Zondag 27 oktober 2013
'Zelfacceptatie: waardeer ál je eigenschappen' door Manon Pepers

Ga voor meer informatie en aanmelding naar www.sarvata.nl of bel 06 - 27 23 48 30



OPEN DAG

Op **zondag 22 september** a.s. is er Open Dag. Van 12.00 tot 17.00 uur kan je kennismaken met alles wat Sarvata te bieden heeft. Op deze dag geven therapeuten en docenten een voorproefje van hun activiteiten in het nieuwe seizoen. Tussen de gratis activiteiten door kan je ook genieten van een drankje en een hapje. Je kan gewoon langs komen of je alvast inschrijven om zeker te zijn deelname op www.sarvata.nl



De leerweg van de ziel

In september begint het nieuwe opleidingsjaar van de Leerweg weer. Er zijn nog een paar plaatsen beschikbaar voor het basisjaar. De opleiding van het basisjaar bestaat uit zestien lessen waarbij onder andere ingegaan wordt op de aura, chakra's, karma, reïncarnatie, Bachremedies en hooggevoeligheid. De lessen worden gegeven op zaterdag van 14.00 tot 17.30 uur, eens in de twee weken met uitzondering van de vakanties. Het basisjaar start op zaterdag 7 september.

Meer informatie kun je vinden op: www.deleerweg.nl

De leerweg van de ziel is een opleiding waarin meer inzicht verkregen kan worden in het bewuste proces van groei en ontwikkeling van ziel, lichaam en geest op aarde. In deze opleiding ga je een proces aan waarbij je je bezighoudt met diverse onderwerpen, die je zowel praktisch als theoretisch benadert. Hierbij ligt niet de nadruk op het vergaren van kennis, maar opinzicht en ontwikkeling. Bij de onderwerpen moet je denken aan onder andere chakra's, spiritualiteit, aura's, reiki en hoogsensitiviteit. Hierbij krijg je de ruimte te kijken wat ze betekenen voor jezelf, voor je contacten met anderen en in je dagelijks leven.



Running Therapie

Bij Sarvata kunt u ook terecht voor Runningtherapie. Runningtherapie is hardlopen ingezet als therapeutisch middel, en kan een bijdrage leveren aan het herstel van bijvoorbeeld een depressie, burn-out of (chronische) vermoeidheidsklachten. Fysiotherapeut/Runningtherapeut

Pim Smit werkt hierbij samen met psycholoog/haptotherapeut Rebekka Noest. Doordat er op deze manier via verschillende ingangen aan dezelfde behandeldoelen wordt gewerkt versterken de therapie vormen elkaar. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Rebekka Noest, 06 - 50 69 29 67 info@hapsys.nl of

Pim Smit, 06 - 54 72 22 89 info@fysiotherapie-pimsmid.nl

Gurdjieff Sacred Dances

Een mooie gelegenheid om kennis te maken met de dansen, kijken wat er in jou resoneert, hoe het voor je is als je door middel van deze eeuwenoude kennis mag afdalen in jezelf, in je helderheid en onhelderheid, in plezier en in frustratie. Hoe kun jij zijn met de chaos die zich in je en om je heen bevindt? Mag je, ondanks alles vallen in je center, je middellijn? Je bent van harte uitgenodigd om mee te reizen, in je lijf, in jezelf, middels de dans.

Voor meer informatie: **Geneviève van Beek, www.waterlijf.nl**



Pak je Kracht

Verandering in je leven brengen is meestal niet een kwestie van wilskracht en of je wel 'goed kunt creëren'. 'Het probleem' met iets veranderen in je leven is meestal dat je een stap vergeet; loslaten. Het loslaten van overtuigingen of oude ideeën over jezelf. Loslaten van die energie die niet met je mee verandert of simpelweg niet van jou is. Makkelijk gezegd, laat maar los. Yep. En daar heb je technieken voor, niet zo moeilijk. Maar het echte loslaten begint met jezelf toestemming geven. Dan verander je het spel en wordt loslaten = aan jezelf geven. Creëren is waar je goed in bent. Dat kun je al. Je was alleen vergeten er de ruimte voor te maken... Begin er gewoon nu mee. Neem een vrije introductie-les of kom met ons kennismaken op een open avond op 12 september in Sarvata. Heel Simpel, heel Basic... en met veel Plezier. Je bent welkom. De cursus wordt gegeven door Harry Lasschuyt.

Kijk voor meer info op:

havingness.nu

uitgelicht
SARVATA
Centrum voor Gezondheid en Welzijn

Nieuwsbrief / september 2013

Schependomlaan 17e

6542 RL Nijmegen

06 - 27 23 48 30

info@sarvata.nl

www.sarvata.nl